

# MADERA

## ASPECTOS EMOCIONALES

CONFLICTOS ESPIRITUALES,  
VINCULACIÓN, HAMBRE  
ANCESTRAL, CARENCIA.

Genera la idea,  
El sentido y  
propósito de la  
vida.

Desarrollo y  
Control.

Alma Etérea  
o  
Inconsciente

Cambio,  
Metamorfosis  
y Nuevos  
Comienzos.

**Ira.**

Visión,  
metas. Soñar  
despierto.

Equilibrio  
emocional y  
coherencia en el  
comportamiento.

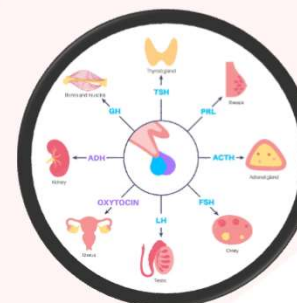
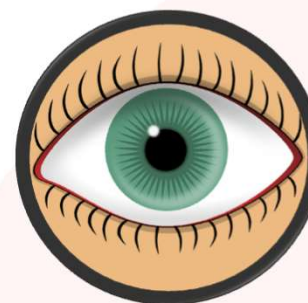
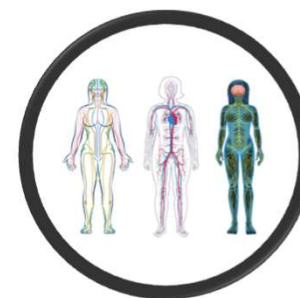
Da el poder del  
Juicio, Coraje y  
Decisión.

MI POSICION DENTRO  
DE MI TERRITORIO.

Benevolencia y  
Complacencia.

# MADERA

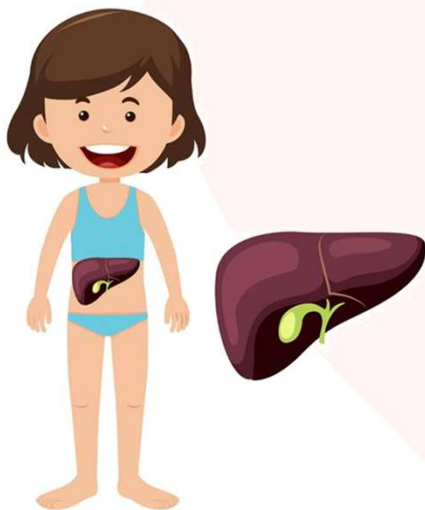
## ASPECTOS FISICOS



# SIGNIFICADO EMOCIONAL

## HIGADO

El hígado, simbólicamente, es la “despensa” del cuerpo. Las enfermedades del hígado pueden reflejar un miedo profundo a carecer de lo esencial, de lo necesario o de lo que a él le parece indispensable para vivir, (alimentos, dinero (problemas de herencias), familia, afecto, reconocimiento, vacaciones, trabajo, etc.). ***Se trata de un conflicto de falta, de pérdida, de carencia o de hambre muy arraigado.*** También puede hacer referencia a una carencia de fe, de amor, reconocimiento, lo que consideramos esencial para la vida. Problemas relacionados con los alimentos, con la comida, real o simbólica. “Alguien cercano a mí, se muere de hambre”. Las desavenencias, los conflictos familiares irresueltos por cuestiones de repartos de bienes materiales, herencias, etc. Otro conflicto posible, es el **tener una familia conflictiva, en la que yo soy el salvador**. Intoxicación real o simbólica (me engañan, me mienten...). “Alguien quiere envenenarme (real o simbólico)”. ***Esta persona a mi lado me está matando, me intoxica***. Por lo tanto, yo debo crear “mucho hígado” para soportar situaciones difíciles y cotidianas.



***El hígado está estrechamente relacionado con la imagen que tenemos de nosotros mismos, o la que los demás nos devuelven.*** Si nuestra imagen se ha visto afectada por alguna experiencia que hemos vivido y el mundo exterior no nos reconoce como nosotros desearíamos, esto a parte de hacernos perder la alegría, nos provoca una gran confusión y una falta de reconocimiento. ***El hígado también tiene una tarea muy importante como es la gestión de nuestros sentimientos.*** Las tensiones del hígado también pueden significar que nos resulta muy difícil aceptar nuestros sentimientos, nuestros propios afectos o aquellos que nos ofrecen los otros. A veces se nos “revuelve el hígado” ante las preocupaciones, las agresiones o las injusticias que sufrimos y reaccionamos con una actitud de rebeldía que nos impide adaptarnos a la vida.

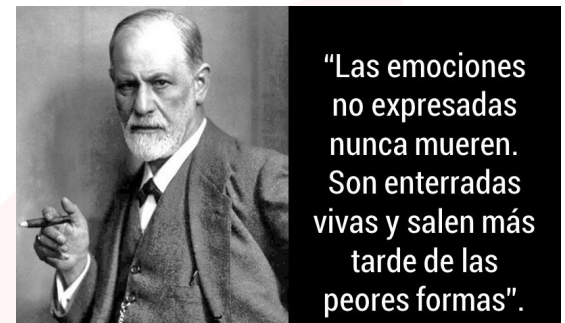


## VESICULA BILIAR

En la mayoría de los síntomas relacionados con la vesícula, existe un fuerte sentimiento de rencor, porque "algo ha sucedido" dentro de nuestro territorio (casa, trabajo, ciudad, país, etc.) en relación a la forma en que nos comunicamos con los demás o viceversa y a causa de ello, estamos viviendo una gran "injusticia" de la cual no nos podemos defender. Se trata de una sensación de "Yo no puedo golpear a... (En relación a nuestro padre/madre, nuestro jefe/a, nuestra pareja, etc.) Por lo tanto, nos guardamos, nos aguantamos ese rencor y lo interiorizamos de manera que queda bloqueado, reprimido. Conflicto de cólera e ira con sentimiento de estar siendo engañado. Del mismo modo, puede ocasionarnos problemas en la vesícula, el hecho de sentir que hemos perdido nuestra identidad dentro del territorio: Conflicto de no tener derecho a hacer (pensar, opinar, sentir) lo que uno quiere.

### LODOS Y CALCULOS BILIARES

**Conflicto de juicios con amargura y agresividad reprimida.** El sentido de un cálculo biliar es el de retener la bilis para que no salga. Puede ser para no digerir algo o para frenar un exceso de bilis (amargura, ira, rabia, rencor...) que no queremos que se manifieste. ***Situaciones familiares conflictivas de pérdida de territorio por no tomar decisiones.*** "No quiero que el otro tenga rabia hacia mí". "Van a pensar mal de mí".



"Las emociones no expresadas nunca mueren. Son enterradas vivas y salen más tarde de las peores formas".

También puede indicar que estamos viviendo un conflicto de cálculo. Por ejemplo, planeamos hacer algo y terminamos haciendo otra cosa, porque calculamos mal. Somos muy testarudos y deseamos tener todo calculado, planeado y si alguien nos desvía de nuestros objetivos o nosotros mismos cambiamos de decisión nos lo tomamos muy mal y nos enfadamos mucho. **Obsesión por planear las cosas. Sentimiento de frustración si algo no planeado surge. Imposibilidad de valorar otras opciones. Juzgarse duramente. No poder ser agresivo.** "Yo nunca puedo tomar decisiones en la vida". "No salió como yo quería". "Yo quería ir por ahí y me lo impidieron". "Calculé mal". "Esto no estaba calculado". Afecta principalmente a individuos de carácter triste y amargado, insatisfechos consigo mismo, que no se sienten reconocidos ni saben cuál es su "sitio" en la vida, que siempre tienen algo que objetar y que son propensos a ataques súbitos de cólera. **Las madres que por sus obligaciones familiares no han podido dar libre curso a su energía y mantienen juicios condenatorios y resentimientos por su falta de libertad, son candidatas firmes a padecer cálculos biliares.**





CLAVE DE LA ENERGIA DEL HIGADO:

## CONTROL



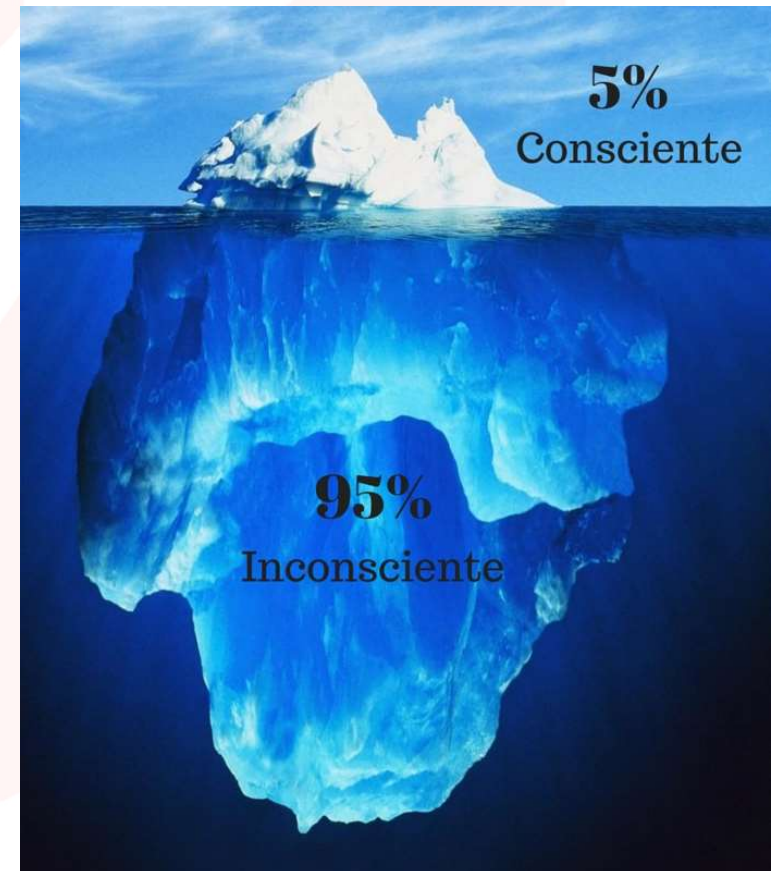
Medicina China  
para la Mujer

Acu systems®  
Aprendizaje y Bienestar

## EL ALMA ETÉREA O ALMA INCONSCIENTE, HUN El espíritu de la Madera

Si el HIGADO es fuerte y el Alma Etérea o Inconsciente firme y fluye armoniosamente, las ideas y la creatividad fluirán libremente y el estado mental y espiritual será feliz, creativo y fructífero. Si el Alma Etérea es inestable se puede reflejar en insomnio, confusión, timidez, miedo y la falta de un sentido de dirección en la vida.

Los traumas y conflictos del pasado, los sentimientos reprimidos y los deseos frustrados repercutirán en la estabilidad del Hun. Eso nos brindará conceptos o ideas erróneas que pudieran dar un sentido o dirección complicado a nuestra vida. En la Vesícula Biliar, un Hun afectado repercute al tomar decisiones.





Hija, cuando crezcas quiero que seas asertiva, independiente y que tengas fuerza de voluntad. Pero mientras seas niña, quiero que seas pasiva, moldeable y obediente. ¿Está claro?



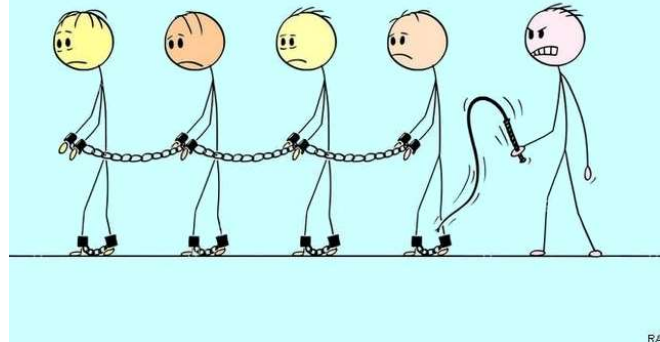
**"Hasta que lo inconsciente no se haga consciente, el subconsciente seguirá dirigiendo tu vida, y tu lo llamarás destino."**

**Carl Gustav Jung**

*Acu systems*  
Aprendizaje y Bienestar



La mayoría de las personas no sabe qué hacer con la libertad, por eso, ya sea voluntariamente o de manera inconsciente, busca uno o varios amos, pero los llama con otros nombres: rey, dios, jefe, pareja, director, modelo, líder, padre, consejero, psiquiatra, presidente, ídolo...



No elegimos a los otros al azar.  
Nos encontramos con aquellos  
que existen ya en nuestro  
inconsciente.

**-SIGMUND FREUD**





## IRA → CAMBIOS Y NUEVOS COMIENZOS

*“El crecimiento espiritual más importante no ocurre cuando estás meditando o sobre un tapete de yoga. Sucede en medio de un conflicto, cuando estás haciendo lo mismo de siempre, y de repente te das cuenta de que tienes la opción de hacerlo de manera diferente”.*

**“El riesgo de una mala decisión es preferible al terror de la indecisión.”**

Maimónides  
Filósofo

**EL NEURÓTICO ESTÁ SIEMPRE OCUPADO  
EN HACER SU EQUIPAJE (...)  
PERO SE TRATA SIEMPRE DE EQUIPAJE  
PARA UN VIAJE QUE NO HACE NUNCA.**

JACQUES LACAN

La Ira es una emoción que nos conduce a luchar o realizar un cambio. Implica movimiento y decisión. Cuando la Ira predomina, la persona se puede sentir fácilmente irritada y es poco capaz de controlar sus emociones. Se vuelve caótica, impulsiva y cambiante, puede oscilar entre el interés apasionado y la indiferencia apagada o depresión. Sus emociones son inestables.



*“Todos tenemos dentro una insospechada reserva de fortaleza que emerge cuando la vida nos pone a prueba”.*

Isabel Allende

@poesiafavorita





# AVE FENIX

## NUEVO COMIENZO. LA CAPACIDAD MORIR Y RENACER

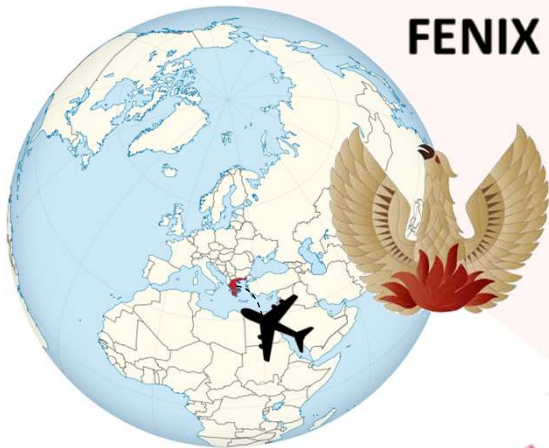
**FENGHUANG**



**BENNU**



**FENIX**





## FENGHUANG

Es un símbolo de gran virtud y gracia. También simboliza la unión del yin y el yang. El primer capítulo del Shan Mai Jing, "Nashang Jing", da a cada parte del cuerpo una palabra: **la cabeza representa la virtud, las alas representan el deber, la espalda representa la propiedad, el abdomen dice credibilidad y el pecho representa la misericordia.**

En la cultura china, tanto antigua como moderna, pueden encontrarse en la decoración para las bodas o la realeza, junto con los dragones. Esto es porque los chinos consideraban al dragón y al fénix los símbolos de las relaciones dichosas entre el marido y esposa, otra metáfora común del yin y el yang.

En algunas tradiciones aparece en buenas épocas pero se esconde en tiempos de problemas, **mientras que en otras tradiciones solo aparecía para representar el inicio de una nueva era.** En China y Japón eran el símbolo de la casa imperial, y representaba "fuego, el Sol, justicia, obediencia y fidelidad".



## BENNU

Al igual que el dios del sol, el propio nacimiento de Benu se atribuye a la **autogeneración**. Un papiro mitológico de la XXI Dinastía proporciona una viñeta de un amuleto de corazón y un escarabajo cercano al cual se encuentra el Benu, que se describe como el que nació por sí mismo. **Se creía que constantemente se levantaba renovado como el sol**, y se lo llamó el señor de los jubileos. Cada mañana, se decía que el Pájaro Benu aparecía bajo la forma del sol nascente, y se suponía que debía brillar sobre el mundo desde la cima del famoso árbol persea en Heliópolis, donde se renovó a sí mismo.

Herodoto nos dice que el pájaro vivió 500 años antes de construir un nido de ramas aromáticas y especias que incendió y se consumió en el infierno. De la conflagración surgió un nuevo pájaro Benu que, después de embalsamar las cenizas de su padre, voló con ellos a Heliópolis donde depositó las cenizas sobre el altar del templo de Re.

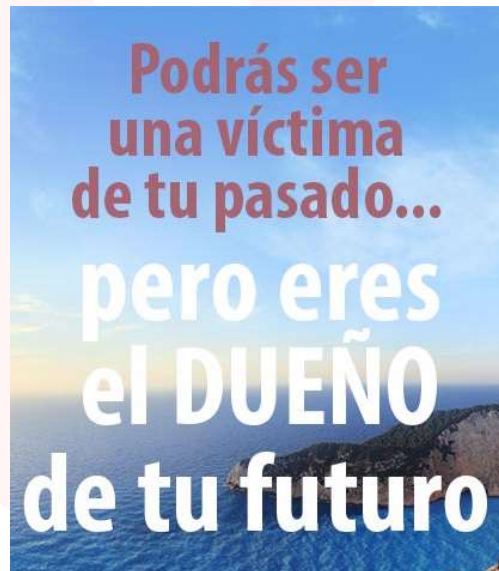




## FENIX

Según la leyenda, el ave fénix vivía en el Jardín del Paraíso, y anidaba en un rosal. Cuando Adán y Eva fueron expulsados, de la espada del ángel que los desterró surgió una chispa que prendió el nido del fénix, haciendo que ardieran este y su inquilino. Por ser la única bestia que se había negado a probar la fruta del paraíso, se le concedieron varios dones, como el poder del fuego y la luz, **siendo el más destacado la inmortalidad a través de la capacidad de renacer de sus cenizas.**

Cuando le llegaba la hora de morir, hacía un nido de especias y hierbas aromáticas, ponía un único huevo, que empollaba durante tres días, y al tercer día ardía. El fénix se quemaba por completo y, al reducirse a cenizas, resurgía del huevo la misma ave fénix, siempre única y eterna. Esto ocurría cada quinientos años.



**Al principio  
estaba como:**

La vida no  
tiene sentido



**Pero ahora  
estoy como:**

La vida no  
tiene sentido

